

Weiterbildung in der Wissenschaft: Seminare und Coachings 2026 Mit Schreib- und Karrierecoachin, Flow Facilitatorin Katja Günther



Ich möchte mich kurz vorstellen: Ich bin Katja Günther, **selbständige Schreibcoach und Gestalttherapeutin** in meiner Praxis [Faden Verloren](http://www.faden-verloren.de), Organisatorin von Erfolgsteams für Wissenschaftlerinnen. Als Mitbegründerin des Schreibaschram richte ich den Schreibaschram und externe Schreib-Retreats aus: www.schreibretreat.de Seit Jahren gebe ich Schreibseminare an Universitäten oder für Graduiertenkollegs. Und auf [heutefangichan](http://www.heutefangichan.de) verwandele ich Selbstsabotage in Gelingen. Ich bin außerdem Autorin des Buches: Selbstcoaching in der Wissenschaft – Wie das Schreiben gelingt, utb 2020.

Schon lange begleite ich Schreibende auf ihren akademischen Karrierewegen, insbesondere beim Schreibprozess. Ich arbeite mit **Doktorand:innen, Post-Docs und Professor:innen** und nutze dafür Ansätze aus dem Systemischen Coaching und der Gestaltarbeit zusammen mit innovativer Schreibdidaktik. Es liegt mir am Herzen, wissenschaftlich Schreibende dabei zu unterstützen, ihr Potenzial voll zu leben – und dabei auch persönlich zu wachsen, sowie exzellente Schreibprojekte auszuführen und mutig nächste gelingende Karriereschritte zu gehen.

Im Weiteren finden Sie meine **Liste mit meinen Angeboten. Alle Workshops sind online und vor Ort möglich und sowohl auf Deutsch als auch auf Englisch.** Der Zeitrahmen liegt zwischen 2,5 Stunden bis zu einem oder mehreren vollen Workshoptagen.

1. Spezifische Online Seminare - Flow Facilitation

ONLINE WRITING BOOST

In diesem zwei- oder dreitägigen Schreibprozess wird die Produktivitätsmethode der Focus Session für Deep Work und effektiven Schreibfortschritt am aktuellen Textprojekt eingesetzt und nachhaltig eingeübt. (Textfortschritt, Produktivität) → auch kombinierbar mit einem thematischen Kurzworkshop.

KICK-OFF FÜR SELBSTORGANISIERTE SCHREIBRETREATS

Anleitung und Moderation von Schreibgruppen, die sich ein eigenes Schreibretreat organisieren. Einführung in das bewährte Konzept Schreibaschram und Adaption auf die Bedürfnisse der Gruppe. Etablieren von gelingenden Produktivitätsroutinen im selbstorganisierten Schreibretreat. (Planung, Motivation, Produktivität)

FLOW-TEAM – EMPOWERMENT FÜR AKADEMIKERINNEN

Angeleitetes interdisziplinäres und nicht-kompetitives Erfolgsteam für Frauen in der Wissenschaft. So ein Flow Team ist speziell für Post-Docs, Neuberufene und/oder Professorinnen konzipiert. Über 6 Monate; Kick-off Termin in Präsenz möglich (Gruppenselbstorganisation, Aufbau von Führungskompetenzen, Arbeit am eigenen Forschungsthema, Projektmanagement, Anträge schreiben, Selfcare, Zeitmanagement)

2. Tagesworkshops und mehrtägige Seminare in Präsenz an Ihrem Wunschort (Universität, Seminarhaus) oder Online → Flow Facilitation

SCHREIB-RETREATS IN PRÄSENZ

- **SCHREIBASCHRAM:** Einwöchiges Akademiker:innen Retreat in Österreich, unser effektiver „[Produktivitätsurlaub](#)“, die Klostersimulation.
- **SCHREIB-FLOW-YOGA-RETREAT:** 4-tägiges Retreat in Kooperation mit einer Yogalehrerin in Mecklenburg-Vorpommern

WRITING RETREAT

In diesem zwei- oder dreitägigen Schreibprozess wird vor Ort zu einer Zeit und an einem Ort Ihrer Wahl die Produktivitätsmethode der Focus Session für Deep Work und effektiven Schreibfortschritt am aktuellen Textprojekt eingesetzt und nachhaltig eingeübt. (Textfortschritt, Produktivität)

FACILITATION IHRER FORSCHUNGSGRUPPE

Sie brauchen eine Moderation mit Außenblick? Je nach Bedarf und Thema: Moderation und Facilitation Ihrer Forschungsgruppe (Klarheit, Struktur, Ergebnisse) → kombinierbar mit einem kurzen Schreib-Retreat

NEU: PARTIZIPATIV FÜHREN FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE IN DER WISSENSCHAFT

Nach der großen Nachfrage und dem Erfolg dieser Fortbildung für [Führungskräfte im Sozialen Bereich](#) biete ich (in Kooperation mit meiner Kollegin) dieses Seminar maßgeschneidert für Führungskräfte und Professo:innen auch für die Academia an. (Teams stärken, Verantwortung teilen).

INTENSIV-SCHREIBTAG: EIN TAG – EIN TEXT

In 8 Stunden vom weißen Blatt zur runden Rohversion. (Schreibblockaden lösen, Anfangen)

FLOW WRITING DAY / DEEP WORK DAY

Mit dem eigenen Textprojekt Schreibflow erleben. Mit Produktivitätsmethoden zu mehr Output. (Textfortschritt, Produktivität)

SCHREIBEN FÜR JOURNALS

Input zum Vorgehen: Was ist zu beachten? Was muss gewusst werden? Und gleichzeitig auch Arbeiten am konkreten Text (Publikationsstrategie, Fokus)

VON DER DISSERTATION ZUM BUCHPROPOSAL

Eine Diss ist noch kein Buch! Die speziellen Anforderungen von Verlag und Leserschaft (Aufbau, Formalien)

SCHREIBTAG MIT DEM CHAPTER-SCAN / SCHREIBTAG MIT DEM UNEVEN U

1-2 Schreibtage mit dem Fokus Kapitelstruktur oder Argument (Aufbau, Argumentation, Stil)

3. Kurzworkshops

Jeder Kurzworkshop kann mit Schreibtagen kombiniert werden und so ein Leitthema des Tages werden.

DAS STRATEGISCHE TEXTECK

Sechs Dinge, die du immer schon von deinem Text wissen wolltest
(Strategie, Präzisierung)

DIE FORSCHUNGSFRAGE SCHÄRFEN

Klar gefragt ist halb geschrieben
(Klärung, Präzisierung)

PEER-COACHING

Anleitung eines Forschungsteams zur Durchführung effektiver Forschungs-Interviews
(Kooperation, Teamentwicklung)

SELBSTSTEUERUNG IM SCHREIBPROZESS

Einführung in das Selbstcoaching beim Schreiben mit den fünf Schreibphasen (nach dem Phasenmodell von Scherübel/Günther) (Selbstmanagement) [dieser Workshop eignet sich besonders als Auftakt zu Schreibtagen vor Ort]

DIE DISSERTATION ALS HELDENREISE

Standort bestimmen und kraftvoll weitergehen
(neue Perspektiven, Motivation aktivieren)

STORYTELLING IN DER WISSENSCHAFT

Einführung in die Arbeit mit dem Storytelling Canvas
(Perspektive und Dramaturgie)



4. Workshops zu Resilienzthemen, Selbstfürsorge und Schreibblockaden (online oder in Präsenz)

Komplexe psychologische Themen und Phänomene wie **Burnout-Prophylaxe**, die **innere Kritikerin**, das **Hochstapler Phänomen** und auch **Prokrastination** begeistern mich, denn oftmals fangen hier ganz unbewusst Schreibprobleme an; **genau hier beginnt möglicherweise die Selbstsabotage, die den eigenen Karrieresprung verhindern kann**. Ich glaube daran, dass der Weg zur Veränderung nicht nur ernst und schwer sein muss, sondern in einem sicheren und freudvollen Raum eine tiefere Selbsterforschung ermöglicht. Als Resultate ergeben sich für die Teilnehmenden wertvolle Erkenntnisse, die sich gleichzeitig nachhaltig und positiv auf das Arbeitsleben die Schreibprojekte und auch den Alltag auswirken.

Mit **leichtfüßigen und kreativen Methoden** schaffe ich ein **Bewusstsein für die eigenen inneren Einschränkungen durch Verhaltensmuster**, Glaubenssätze oder noch unbewusste Gefühle – und löse diese auf. So bringe ich nachhaltig Veränderungsprozesse in Gang und die Teilnehmenden werden selbstbewusster, arbeitsfähiger und produktiver.

WISSENSCHAFT OHNE BURNOUT

Interaktiver Workshop (oder Vortrag)

FÜHRE DEINE INNERE KRITIKERIN ZUM DOKTORHUT

Interaktiver Workshop zur Inneren Kritikerin (ev. in Kooperation mit meiner Kollegin Anja Wrede)

UND WIE HOCH STAPELST DU?

Interaktiver Workshop zum Hochstapler Phänomen in der Wissenschaft (ev. in Kooperation mit meiner Kollegin Anja Wrede)

PROKRASTI-NATION: EINE EXPEDITION INS LAND DER AUFSCHIEBERITIS

Interaktiver Workshop gegen das Prokrastinieren (ev. in Kooperation mit meiner Kollegin Anja Wrede)

Und natürlich biete ich Karrierecoachings für die Zielgruppe der Post-Docs, Neuberufenen und Professorinnen an.

Wenn ich Sie neugierig gemacht haben und Sie sich vorstellen können, einen meiner Workshops als Weiterbildung für Ihre Zielgruppe (Promovierende, Post-Docs, Professor:innen, Projektarbeiter:innen) auszurichten, dann mailen Sie mir gerne unter: katjaguenther@faden-verloren.de,

Rufen Sie mich einfach an: 0177 64 84 414 oder

vereinbaren Sie hier ein erstes Gespräch:

https://calendly.com/katjaguenther_fadenverloren/informationsgespraech

Jeden Workshop werde ich selbstverständlich individuell mit Ihnen gemeinsam auf Ihre Bedürfnisse zuschneiden. Ich freue mich auf Ihre unverbindliche Anfrage.

U. Gün

Herzliche Grüße von Katja Günther

Nimm deinen
Faden wieder
auf!